

नाम	रोल नंबर				फोन							कुल गाथा	नियम के कुल अंक																		
नियम	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
गुरु वंदन और ज्ञान के खमासणे, 5																															
दर्शन, 2 / पुजा, 5 / अष्टप्रकारी, 10																															
पाठशाला या गुरु भगवंत से गाथा, 10																															
राईय 5 / देवसिय प्रतिक्रमण 5, (10)																															
22 घंटे सम्पूर्ण फोन त्याग, 10																															
परिवार साथ 15 मिनट धार्मिक चर्चा, 10																															
सामायिक 3 / अर्धपौषध, 10 / पौषध, 20																															
जिनवाणी श्रवण 30 मिनट, 10																															
जीव दया (रोटी/चारा/दाना) या अनुकंपा, 10																															
बोनस पॉइंट																															
नियम के अंक की दैनिक टोटल →																															

सप्ताह की टोटल \_\_\_\_\_ सप्ताह की टोटल \_\_\_\_\_ सप्ताह की टोटल \_\_\_\_\_ सप्ताह की टोटल \_\_\_\_\_ सप्ताह की टोटल \_\_\_\_\_

ता. सूत्र नाम, गाथा नंबर सही ता. सूत्र नाम, गाथा नंबर सही

1		8		15		22		29			
2		9		16		23		30			
3		10		17		24					
4		11		18		25					
5		12		19		26					
6		13		20		27					
7		14		21		28					

